

**OBčanské sdružení „PODEJ NÁM RUKU“ ve spolupráci se salonem
Harmonie - REFLEX THERAPY Ivany Pekové Vás srdečně zve na**

**RELAXAČNÍ KONCERT Tibetských mís a gongů
31.5.2013 v 15.hodin**

Koncert se hraje na nástrojích, které jsou známé na Východě již kolem 5000let –čínské gongy a tibetské mísy. Nástroje vytváří zvukové vlny, které pronikají hluboko do fyzické struktury každé buňky, díky čemuž tělo a psychika vstupují do pokročilého stavu relaxace a zbavuje se napětí a emocí. Vibrace mís a gongů ovlivňují pozitivně fyzické zdraví, zvláště pak, pokud zdravotní problémy vyplývají ze stresů, a zároveň zvětšují psychickou odolnost, zlepšují koncentraci a uvolňují tvořivý energetický potenciál. Doporučuje se jako nejvhodnější při přijímání „Zvukové koupele“ pozice v leže, kdy je možná úplná relaxace. Doba trvání je 45 minut a proto je vhodná karimatka a deka na přikrytí.



Tento koncert je pořádán pro handicapované děti.

Místo konání – tělocvična vedle salónu Harmonie REFLEX THERAPY (budova Investtel –
1.patro, Nádražní 185/3, Klatovy)

Vstupné 200 Kč dítě + dospělá osoba

Počet míst omezen, nutná rezervace na info@podejnamruku.cz nebo na tel.725001066

Srdečně zvou ke společné relaxaci.

Barbara Warwaszyńska

Małgorzata Gałwiazek

